



SEMINARZEIT

## Im Atemholen sind zweierlei Gnaden ...

Schöpfungszeit am Meer mit Ilse Wellershoff-Schuur

20. bis 26. September 2025



Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft

**Reisetermin** | 20. bis 26. September 2025 (Beginn: 17:30 Uhr)

**Reiseleitung** | Ilse Wellershoff-Schuur, Pfarrerin, Oldenburg

**Reisepreis** | pro Person

Doppelzimmer mit Dusche/WC auf der Etage: 625,00 €

Doppelzimmer mit Dusche/WC: 655,00 €

Einzelzimmer mit Dusche/WC auf der Etage: 670,00 €

Einzelzimmer mit Dusche/WC: 715,00 €

**Im Reisepreis enthalten** | 6 Übernachtungen mit Frühstück, Seminargespräche, Eurythmie, Nutzung der drei Aufenthaltsräume im Haus, Endreinigung, Reisepreissicherungsschein

**Im Reisepreis nicht enthalten** | An- und Abreise, Kurtaxe, zusätzliche Mahlzeiten und Getränke, Reiserücktrittsversicherung

**Teilnehmerzahl** | mindestens 9, maximal 13 Personen

Wird die Mindestanzahl bis zum 43. Tag vor Beginn der Reise nicht erreicht, kann die Reise durch den Veranstalter abgesagt werden. In diesem Fall werden bereits geleistete Anzahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

**Teilnahmebedingungen/Reiserücktritt**

Nach der schriftlichen Anmeldung beim Veranstalter (online über unsere Website, per E-Mail mit Scan der Anmeldung oder Post) erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung und weitere Unterlagen per Post. Damit kommt der Reisevertrag zustande, und es ist eine Anzahlung i. H. v. 15 % des Reisepreises zu zahlen. Das Unterlassen der Anzahlung ändert nichts an deren Fälligkeit, verhindert nicht das Zustandekommen des Reisevertrags und gilt auch nicht als Rücktritt.

Ein Rücktritt ist **ausschließlich schriftlich** (per E-Mail oder Post) und **nur** an den Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V. in Hamburg zu richten und wird am Tag des Posteingangs wirksam. Es werden folgende Rücktrittsgebühren berechnet:

bis zum 43. Tag vor Reisebeginn	90,00 € pro Person
vom 42. bis zum 29. Tag vor Reisebeginn	25 % vom Reisepreis
vom 28. bis zum 15. Tag vor Reisebeginn	50 % vom Reisepreis
vom 14. bis zum 8. Tag vor Reisebeginn	75 % vom Reisepreis
ab dem 7. Tag bzw. bei Nichtantritt der Reise	der volle Reisepreis

Die Rücktrittsgebühren entstehen unabhängig vom Bestehen einer Warteliste und sind auch dann fällig, wenn Personen von dieser Warteliste nachrücken. Sie werden ausschließlich als Rücktrittskosten verbucht und können nicht als Anzahlung für eine künftige Reise oder als Spende geltend gemacht werden. **Wir raten daher dringend zum Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.**

Dies ist eine Pauschalreise i. S. d. Richtlinie (EU) 2015/2302:

[www.cg-sozialwerke.de/studienreisen/spiekeroog](http://www.cg-sozialwerke.de/studienreisen/spiekeroog)

Hinweise zum Datenschutz: [www.cg-sozialwerke.de/sozialwerke/datenschutz](http://www.cg-sozialwerke.de/sozialwerke/datenschutz)

Veranstalter, Auskunft und Anmeldung



Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V.

Mittelweg 13

20148 Hamburg

Tel: 040. 413 30 27-0

Fax: 040. 413 30 27-4

[info@cg-sozialwerke.de](mailto:info@cg-sozialwerke.de) | [www.cg-sozialwerke.de](http://www.cg-sozialwerke.de)

## Verbindliche Anmeldung

Seminarzeit

Im Atemholen sind zweierlei Gnaden ...  
20. bis 26. September 2025

Name und Vorname

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Unterbringung, sofern verfügbar, im

Doppelzimmer mit Dusche/WC auf der Etage,

zusammen mit .....

Doppelzimmer mit Dusche/WC zusammen mit .....

Einzelzimmer mit Dusche/WC auf der Etage

Einzelzimmer mit Dusche/WC

Die Teilnahmebedingungen sind mir/uns bekannt; ich/wir erkenne/n sie an.

Verband der Sozialwerke  
der Christengemeinschaft e.V.  
Mittelweg 13  
20148 Hamburg

Datum und Unterschriften





## Spiekeroog im Spätsommer

# Im Atemholen sind zweierlei Gnaden ...

## Schöpfungszeit am Meer



Eine Sommerfreizeit für Erwachsene, eine freilassende Gemeinschaft auf der Insel, die uns hilft, zu entspannen und Kraft zu tanken. Ferien am Meer für Erholungs- und Inspirationsbedürftige.

Morgens gemeinsames Frühstück in aller Ruhe, dann Eurythmie mit Simone Schuur, Gespräch zum Atemholen in Kosmos und Mensch, zu den Polaritäten des menschlichen Lebens wie Wachen und Schlafen, Arbeit und Freizeit, Denken und Wollen, Ebbe und Flut, Land und Meer, Alleinsein und Gemeinschaft, Sterben und Auferstehen – eben Ein- und Ausatmen ...

Danach den Tag über frei für eigene Exkursionen, zum Malen, Schreiben, Lesen, Spielen oder Singen? Schöpferisch tätig werden, Sandburgen bauen? Oder Luftschlösser? Wandern, gute Gespräche führen? Gemeinsam kochen oder eher Picknick am Strand?

Abends noch eine Art „unkultische“ Andacht (ein Altar oder ein dafür geeigneter Raum fehlt leider). Alle Arten selbstständiger kreativer Aktivitäten sind sehr willkommen.

Gemeinsame Mahlzeiten außer dem Frühstück sind bewusst nicht geplant, damit man selbst entscheiden kann, ob man – eventuell gemeinsam mit anderen – etwas kochen, am Hafen ein Fischbrötchen kaufen oder im Restaurant ein feines Menü speisen möchte.

Wir wohnen im Gästehaus Klasing, einem großen, idyllisch inmitten der unberührten Dünenlandschaft gelegenen Landhaus außerhalb des Ortes mit freiem Blick über Nordsee und Wattenmeer. Die Entfernung zum Hafen und auch zur Ortsmitte beträgt jeweils rund 1 km.

Man sollte gut zu Fuß sein auf der Fußgängerinsel; Fahrradverkehr ist auf der Insel nicht gern gesehen!

